

Eksempel 2

Indholdsplan

Køng Idræthøjskole

Kurstitel: **Familieidrætskursus** _____

Kursusperiode: **6. juli – 12. juli 2008** Godkendt af : **_X_**(Forstanderen) eller ____(Bestyrelse)
 dato__, bestyrelsesprotokol side:___

Hvis bestyrelsen har godkendt skal der være en henvisning til bestyrelsesprotokollen.

- Skemaet er et praktisk redskab til at sikre, at minimumskravene vedr. indholdsplaner overholdes (jf. UVMs vejledning om Indholdsplaner – se www.uvm.dk → folkehøjskoler → vejledninger).
- De kantede parenteser er alene vejledende og kan slettes.

EMNE/OMRÅDE	BESKRIVELSE	Se vedlagte bilag nr:
1. Skolens værdigrundlag og evt. formål	<p>[- hentes fra skolens vedtægter, og evt. blot dele heraf. (indholdet kan genbruges)]</p> <p>Køng Idræthøjskole og Køng Idrætsfriskoles formål er at drive henholdsvis en grundtvigsk folkehøjskole, der med idræt for alle, folkelig oplysning og hovedvægt på den almendannende undervisning vil styrke elevernes civile og demokratiske kompetencer og engagere til et aktivt og medlevende liv, indenfor rammerne af de gældende regler om frie kostskoler; og en grundtvigsk friskole med idræt og friluftsliv som væsentlige fag og hovedvægt på de grundbøglige fag samt fortælling, indenfor rammerne af de til enhver tid gældende love og andre retsregler for friskoler og private grundskoler m.v.</p> <p>Værdigrundlaget for Køng Idræthøjskole og Køng Idrætsfriskole bygger på et humanistisk menneskesyn, hvor alle mennesker er ligeværdige. Skolen bygger på et dansk kulturgrundlag, og ønsker med et globalt udsyn at fremme et engageret kulturelt og mellemfolkeligt møde. Idræt er for alle og skal være bevidstgørende og betydningsfuldt for den enkelte – det skal være sjovt, legende og baseres på oplevelser og glæden ved motion, bevægelse og fysisk udfoldelse. Troværdighed, respekt, fællesskab, demokrati og samarbejde er grundlæggende kvaliteter i højskolens virke.</p>	
2. Hovedsigte - livsoplysning - folkelig oplysning - demokratisk dannelse	<p>[- beskrivelse af hvorledes kurset opfylder lovens hovedsigte gennem undervisning og samvær (kan evt. genbruges)].</p> <p>På Familieidrætskursus sigtes mod at opfylde lovens hovedsigte i følgende:</p>	

	<ul style="list-style-type: none"> - livsoplysning gennem morgensamlinger, godnat-samling og foredrag med oplæg om eksistentielle og kulturelle emner - folkelig oplysning gennem idræt, der tilrettelægges og gennemføres i aldersintegrerede læringsrum, hvor børn, unge og voksne er sammen i undervisningen. Undervisningen er tilrettelagt med særligt fokus på denne sammensatte gruppe, der giver erfaringer og oplevelser på tværs af alder, viden og færdigheder. Danse-café med udgangspunkt i tango, og dermed også formidling af argentinsk kultur og historie - demokratisk dannelse gennem debat og udveksling af synspunkter, fællessang med tema kultur og politik 	
3. Undervisningen (ugevis)	[- typisk ugeskema som bilag]. Familieidrætskursus 2008 består af 1 uge fra søndag kl. 16.00 til lørdag kl. 11.30.	Bilag 1. Skema.
4. Fagbeskrivelser	[- fagbeskrivelse af de enkelte fag]. Fagbeskrivelserne er udarbejdet af højskolelærere, der har ansvar for det enkelte fag.	Bilag 2. Fagbeskrivelser
5. Særlige uger, fx ekskursioner og studieture	[- både tidspunkt og indhold].	
6. Vejledning (kun et krav på kurser på min. 12 uger)		
7. Samværsaktiviteter	<p>Der er forskellige tilrettelagte aktiviteter, som er en del af det pædagogiske miljø på højskolen.</p> <p>1: Morgensamlinger hver dag. Disse tilrettelægges og afvikles af lærere. Morgensamlingerne består af fælles sang og et emne som er vedkommende for såvel læreren som den almene interesse.</p> <p>2: Godnat for børn og barnlige sjæle er et fælles samling med sang, fortælling og drama.</p> <p>3: Aften aktiviteter kan være idrætsaktivitet i idrætshallen eller udendørs, fællessang, dansecafé eller bålaften.</p> <p>4: Praktiske opgaver i forbindelse med måltider, hvor kursister tilrettelægger og udfører fælles opgaver.</p>	
8. Ansvar/ medvirkende lærere	På kurset medvirker Hanne Blicher , højskolelærer og kursusleder. Underviser på	

temaet Teen Groove.

Jan Arvidsen, højskolelærer. Underviser på temaet Sport, leg og rulleskøjter.

Peter Bendix Pedersen, forstander, underviser på temaet Friluftsliv

Ann-Britt Nordby, højskolelærer, underviser på temaet Boldspil.

Foredragsholdere er **Søren Willeberg** og **Peter Bendix Pedersen**

Desuden medvirker 6 voksne, tidligere højskoleelever som frivillige hjælpere. Alle deltager i tæt samarbejde med en højskolelærer.

